

## Noël, vivre cette fête autrement...

Noël se profile...

...et bientôt, nous allons voir les magasins se remplir de jouets, de chocolats, d'objets décoratifs, de nouvelles vaisselles, de nappes... Les boîtes aux lettres non pourvues de l'étiquette « STOP PUB » vont se remplir de prospectus ou catalogues vantant Noël sous toutes les coutures, surtout commerciales !

Et nous, cette année, allons nous participer à cette débauche de consommation ?

Même si, tous les ans, nous pensons « allez, cette année, nous allons faire moins de cadeaux ! ».

Et si cette année, nous amplifions les prémisses des autres années, si cette année nous allions au bout de nos envies et si, cette année, nous retrouvons l'âme de Noël : Noël, au delà de la fête religieuse, est une fête familiale, avec de la chaleur humaine, des rencontres et des échanges.

Bien avant la fête de Noël, nous préparons un calendrier de l'avent qui signe déjà l'ambiance de la future fête.

L'année passée, nous avons déjà fait une tentative pour rendre ce calendrier moins commercial. Mon aîné avait préparé le calendrier de l'avent pour son petit frère avec des coloriages et des puzzles faits maison et des livres qui étaient désormais davantage adaptés pour son petit frère. Pour le plus grand, j'avais concocté un calendrier, en mettant à contribution différentes personnes de la famille (*une nuit chez papi, une visite d'une crèche géante avec mamie, une lettre de sa marraine qui habite loin, après-midi « legos » avec son parrain, etc...*).

Cette année, comment aller vers un projet plus coopératif, plus relationnel ? Un seul calendrier pour la famille me paraît déjà plus adapté, avec un leitmotiv : moments partagés !

Quelques idées me viennent alors :

- une pensée à lire le matin : *Ose dire quand tu n'es pas d'accord, Ton bonheur est en toi, Prends plaisir à ce que tu fais\**, peut être à privilégier pour les journées où nous avons moins de disponibilité.
- Une journée pour « le chouchou du jour »\*,
- Sorties en famille : à la recherche de pomme de pin pour la décoration de la table de Noël, ou une ballade au bord d'un lac...
- Jeux en famille (jeux de construction, de société compétitifs ou coopératifs),
- Temps de bricolage pour préparer Noël (atelier terre pour fabriquer des bougeoirs, perles à souder pour faire des motifs de Noël...),
- Temps pour une cuisine en commun pour tester une nouvelle recette pour le réveillon, etc...
- Ecrire des lettres ou faire des dessins pour les personnes plus éloignées que nous n'avons pas vues depuis longtemps,
- Prévoir une visite (grands-parents, connaissances...),

- Un moment musique (inventer une chanson, écouter les classiques de Noël, jouer ensemble de la musique),

Déjà ce calendrier permet de ne plus attendre Noël de la même façon, le regard commence à changer...

Le jour J, le réveillon peut aussi vibrer différemment.

Chaque convive peut apporter son plat, le repas peut être à thème ou non (cuisine traditionnelle, étrangère, selon une couleur,...).

L'échange de recettes qui ne manquera pas de suivre participe à la rencontre.

Organiser des jeux permet, de mettre en lien les différents convives, de créer une alchimie particulière grâce à l'humour et au rire (*exemples : faire remplir un petit questionnaire à l'arrivée de chacun (taille, hobby, plats préférés...) qu'un des membres de l'assemblée devra retrouver*).

Pour cela, vous trouverez une mine d'idées dans le jeu Dérifoo\* (choisir les questions au préalable) ou dans « Jouer ensemble...autrement »\*.

Pour la séance cadeaux, tant attendue par les enfants, nous pouvons prévoir des cadeaux de Noël qui permettent plus de rencontres, d'échanges :

- des après-midi ateliers (peinture, couture, scrapbooking, mosaïque...) à offrir à une personne qui aime bricoler,
- des moments échanges de savoirs (je t'offre une après-midi pour t'apprendre le scrapbooking et toi, tu m'offres une après-midi cuisine),
- visiter une exposition, un musée à plusieurs,
- faire une location quelques jours à plusieurs familles,
- organiser des soirées à thème (musique, jeux),
- une invitation pour son filleul au lieu du chèque habituel,
- un spectacle (théâtre, cinéma, restaurant...),
- une journée babysitting pour une famille,
- un repas tout prêt,
- une tournée de repassage pour une maman débordée (eh oui, nous le proposons suite à une naissance, mais même après, dans une famille nombreuse les tâches du quotidien continuent à être envahissantes),

Noël sera ainsi différent, avec moins de plaisirs immédiats mais des plaisirs renouvelés tout au long de l'année. Le goût de l'attente, d'imaginer la future excursion : que de plaisirs ajoutés et à chaque fois savourés. Avoir un, deux, trois cadeaux (voire bien plus) est ce que le plaisir, la joie est d'autant multipliée ?

A votre réflexion et que Noël, cette année, soit différent !

- Petites pensées à l'endroit, A. de Pétigny, Editions pour penser à l'endroit,
- On fait quoi aujourd'hui ?, A. Abile-Gal, Editions Nathan, collection faire ensemble, 2006.
- Dérifoo, MB.
- Jouons ensemble...autrement, C. Dumonteil-Kremer, Editions la Plage, 2007.